



ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΑΤΑΞΗ

- Για τη χάραξη της γενικής διάταξης του ετίδου που απεικονίζεται στο σχέδιο αυτό λήφθηκαν υπόψη τα παρακάτω:
- 1... Ότι ο ετίδος θα διαθέτει 8 διαδρομές κ θα έχει ανάπτυγμα 400μ (R=36,50μ)
 - 2... Ότι θα καλύπτε με τρόπο πλήρη την τέλεση αγώνων σύμφωνα με το Ολυμπιακό πρόγραμμα.
 - 3... Ότι στην κοιλότητα του θα καράσσεται γήπεδο ποδοσφαίρου σύμφωνα με τις προδιαγραφές FIFA κ διαστάσεις 105x68μ.
 - 4... Ότι στο αθλητικό κέντρο στο οποίο προβλέπεται να ενταχθεί ο ετίδος αυτός, δεν θα κατασκευαστεί δομητικός κώρος ρίψεων, (προπόνηση φαιροβολίας, δισκοβολίας, σφυροβολίας κ ακοντισμού) γιατί κ η προπόνηση της σφυροβολίας θα γίνεται υποχρεωτικά στο ημικύκλιο της λίμνης στήλη, ώστε να μη δημιουργείται φόρα στην κοιλότητα, όπως επίσης η χάραξη δύο διαδρομών ακοντισμού στο ημικύκλιο διεξαγωγής του άλματος σε ύψος θεωρείται εκόμημη, ώστε και η προπόνηση στον ακοντισμό να διευκολύνεται κ η αφαίρεση της αντίστοιχης εστίας ποδοσφαίρου να μην είναι αναγκαία. Είναι δεδοία προφανές ότι στην περίπτωση προπόνησης ακοντισμού, σφυροβολίας κ δισκοβολίας προκαλείται φόρα στην κοιλότητα κ κάτω από τις προϋποθέσεις αυτές δεν ευδύνονται η κατασκευή κλοσάπητας στην κοιλότητα.
 - 5... Ότι θα καλύπτεται η ανάγκη ύπαρξης εσαζώνες, εναλλακτικού διαδρομού φοράς ακοντισμού, εναλλακτικών δαλιδών σφυροβολίας, δισκοβολίας κ σφυροβολίας, εναλλακτικών θέσεων τοποθέτησης των στρώματων του άλματος σε ύψος, εναλλακτικών δαλιδών κ δόσης στρώματων άλματος επί κοντώ κ εκκμημάτων για άλματα σε μήκος απλού κ τριπλού με δυνατότητα εξυπηρέτησης προκριματικών, επιλογής διεύθυνσης φοράς λόγω ανέμου κλπ.
 - 6... Εξυπακούεται ότι η διάταξη του διαδρομού φοράς ακοντισμού του ημικύκλιου της λίμνης του στήλη απαιτεί όταν χρησιμοποιείται, την αφαίρεση της αντίστοιχης εστίας ποδοσφαίρου, οπότε κρίνεται αναγκαία η χρησιμοποίηση κινητών εστιών ποδοσφαίρου (χλοσάπητες).
 - 7... Ότι προβλέπεται κατασκευή κερκιδών από την πλευρά της ευθείας του ετίδου και μέχρι πιδανών τα όρια του κατά μήκος άξονα του.
 - 8... Ότι η επιφάνεια της κοιλότητας θα επιτρασεί με νταμαρόκωμα ή θα κατασκευαστεί κλοσάπητας και ότι όλες οι επιφάνειες του ετίδου και των διαδρομών φοράς ακοντισμού, άλματος μήκους όπως και του πεδίου φοράς άλματος σε ύψος με κουρασάνι.
- * Αν ο ετίδος επιτρασεί με συνθετικό τάπητα, τότε το ημικύκλιο του πεδίου φοράς του άλματος σε ύψος μπορεί να διαμορφωθεί όπως και το αντίστοιχο ημικύκλιο του ετίδου 400μ, τύπου Α.

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

- Α διάδρομος φοράς ακοντισμού
- Β δαλιδά σφυροβολίας
- Γ δαλιδά δισκοβολίας και κλωδός
- Δ δαλιδά σφυροβολίας και κλωδός
- Ε δαλιδά άλματος επί κοντώ και δόση στρώματος (5x6μ)
- Ζ δόση στρώματος άλματος σε ύψος (4x5μ)
- Η εκκμημα άλματος σε μήκος απλού-τριπλού
- Θ δαλιδά άλματος σε μήκος απλού-τριπλού
- Ι λίμνη δρόμου με φυσικά εμπόδια (στήλη)
- Λ κινητή εστία ποδοσφαίρου (χλοσάπητες)

- κλοσάπητας ή νταμαρόκωμα
- συνθετικός τάπητας ή κουρασάνι
- επιφάνεια επιτρασεί με υλικό ελεύθερης επιλογής π.χ. (χλοσάπητας, κλπ)

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΩΝ

ΣΤΙΒΟΣ 400μ. ΤΥΠΟΥ "Γ"
(μονόκεντρος με ακτίνα R=36,50μ)



Ο ΜΕΛΕΤΗΤΗΣ Π. ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ	Ο ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ Μ. ΚΟΥΤΣΟΥΚΟΣ	Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Δ. ΚΙΤΣΟΣ
Ο ΣΧΕΔΙΑΣΤΗΣ Γ. ΜΠΡΑΒΟΣ	ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	

Αε
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 1985

ΚΛΙΜΑΚΑ 1:500